



Programme école Guadeloupe 2020-2021 - DERNIÈRE – mis à jour le 13/11/2020

Dates					
Samedi 24 octobre	<p>8h-9h</p> <p>Préparation à l'enseignement du yoga</p>	<p>10h-12h00</p> <p>Anatomie/Physiologie</p> <p>L'axe vertébral (1h)</p> <p>Intervenant Mme GATIBELZA</p>	<p>11h30-12h30</p> <p>Préparation à l'enseignement du yoga</p> <p>Pratique posturale Atelier pédagogique Tadasana/Padahastasana</p> <p>Intervenant Équipe</p>	<p>13h30-15h</p> <p>Initiation à la culture et philosophie</p> <p>Le symbolisme de la colonne vertébrale</p> <p>Intervenant G. DRUMEAUX</p>	<p>15h-16h30</p> <p>Préparation à l'enseignement du yoga</p> <p>Consignes (1h30) 3, 4- & 5^{ème} année</p> <p>Intervenant Équipe</p>
	<p>9h00- 10h</p> <p>Pratique posturale (1h30)</p> <p>Intervenant M. ERAVILLE</p>				
Dimanche 25 octobre	<p>8h-10h</p> <p>Préparation à l'enseignement du yoga</p> <p>Pratique posturale</p> <p>Intervenant Véronique FITZRYC</p>	<p>10h-11h30</p> <p>Initiation à la culture et philosophie</p> <p>La Ghéranda samitha</p> <p>Intervenant G. DRUMEAUX</p>	<p>11h30-12h30</p> <p>Initiation à la culture et philosophie</p> <p>Les fondamentaux du yoga Traditionnel</p> <p>Intervenant G. DRUMEAUX</p>	<p>12h30-13h</p> <p>Bilan évaluation (30mn)</p> <p>Intervenant Équipe</p>	
Samedi 14 novembre	<p>8h-10h</p> <p>Préparation à l'enseignement du yoga</p> <p>Pratique posturale</p> <p>Intervenant Monique ERAVILLE</p>	<p>10h-11h30</p> <p>Anatomie/Physiologie</p> <p>L'appareil digestif (1)</p> <p>Intervenant G DRUMEAUX</p>	<p>11h30-12h30</p> <p>Préparation à l'enseignement du yoga</p> <p>Entretiens individuels 4^{ème} année Intervenant- Équipe</p> <p>----- En parallèle, Construction d'une séance Animation par les 5^{ém} année + Gérard 3ème</p>	<p>13h30-15h</p> <p>Préparation à l'enseignement du yoga</p> <p>Présentation séance animée par les élèves 3^{ème} et 5^{ème} année</p> <p>Intervenant Equipe</p>	<p>15h-16h30</p> <p>Préparation à l'enseignement du yoga</p> <p>Pratique posturale Surya namakar</p> <p>Intervenant G. DRUMEAUX</p>

Dates					
Dimanche 15 novembre	<p>8h30-9h30</p> <p>Préparation à l'enseignement du yoga</p> <p>Kriyas*(neti - vamana dhauti-shrank praklasana)</p> <p>Intervenants DRUMEAUX/PIGEONNEAU</p>	<p>9h30-11h30</p> <p>Préparation à l'enseignement du yoga</p> <p>Pratique posturale</p> <p>Intervenant Christina LILLIAZ</p>	<p>11h30-12h30</p> <p>Préparation à l'enseignement du yoga</p> <p>Ateliers mémoires (1)</p> <p>Intervenant Équipe</p>	<p>12h30-13h</p> <p>Bilan évaluation (30mn)</p> <p>Équipe</p>	
Samedi 05 décembre	<p>8h-10h</p> <p>Préparation à l'enseignement du yoga</p> <p>Pratique posturale</p> <p>Intervenant MariLou</p>	<p>10h-11h30</p> <p>Préparation à l'enseignement du yoga</p> <p>Fonctionnement et organisation de l'école</p> <p>Intervenant Équipe</p>	<p>11h30-12h30</p> <p>Anatomie/Physiologie</p> <p>Les membres supérieurs</p> <p>Intervenant S. GATIBELZA</p>	<p>13h30-15h</p> <p>Initiation à la culture et philosophie</p> <p>Hatha yoga pradipika</p> <p>Intervenant G. DRUMEAUX</p>	<p>15h-16h30</p> <p>Pratique posturale Formation théorique et spécialisée Yoga nidra</p> <p>Intervenant M. ERAVILLE</p>
Dimanche 06 décembre	<p>8h-10h</p> <p>Préparation à l'enseignement du yoga</p> <p>Pratique posturale</p> <p>Intervenant Jeanne-Sophie MEPOR</p>	<p>10h-11h30</p> <p>Préparation à l'enseignement du yoga</p> <p>Atelier postural</p> <p>Shalabasana/Dhanurasana</p> <p>Intervenant Équipe</p>	<p>11h30-12h30</p> <p>Préparation à l'enseignement du yoga</p> <p>Ateliers mémoires (2)</p> <p>Intervenant Équipe</p>	<p>12h30-13h</p> <p>Entretien Jeanne-Sophie</p> <p>Bilan évaluation (30mn)</p> <p>Intervenant Équipe</p>	
Samedi 16 janvier 2021	<p>8h-10h</p> <p>Préparation à l'enseignement du yoga</p> <p>Pratique posturale</p> <p>Intervenant Lydia CHAPITEAU</p>	<p>10h-11h</p> <p>Préparation à l'enseignement du yoga</p> <p>Ateliers mémoires (3)</p> <p>Intervenant Équipe</p>	<p>11h-12h30</p> <p>Anatomie/Physiologie</p> <p>La physiologie osseuse(3)</p> <p>Intervenant xxx</p>	<p>13h30-15h</p> <p>Initiation à la culture et philosophie</p> <p>La réflexion sur le temps</p> <p>Intervenant G. DRUMEAUX</p>	<p>15h-16h30</p> <p>Formation théorique et spécialisée</p> <p>La méditation</p> <p>Intervenant xx</p>

Dates					
Dimanche 17 janvier 2021	<p>8h-10h</p> <p>Préparation à l'enseignement du yoga</p> <p>Pratique posturale</p> <p>Intervenant Gérard CORNELY</p>	<p>10h-11h30</p> <p>Anatomie/Physiologie</p> <p>Grossesse*Reproduction gestation/accouchement(2)</p> <p>Intervenant Sage-femme</p>	<p>11h30-12h30</p> <p>Initiation à la culture et philosophie</p> <p>Les Upanisad</p> <p>Intervenant G. DRUMEAUX</p>	<p>12h30-13h</p> <p>Bilan évaluation (30mn)</p> <p>Équipe</p>	
Jeudi 19 au 21 février 2021	<p>STAGE NATIONAL Thème : Les textes fondamentaux et pratiques</p> <p>30 h</p>				
Samedi 13 mars	<p>8h-10h</p> <p>Préparation à l'enseignement du yoga</p> <p>Pratique posturale</p> <p>Intervenant Carine ZORA</p>	<p>10h-11h30</p> <p>Anatomie/Physiologie</p> <p>Le bassin et membres inférieurs (5)</p> <p>Intervenant xxx</p>	<p>11h30-12h30</p> <p>Préparation à l'enseignement du yoga</p> <p>Matsyendrasana - Mahamudra</p> <p>Intervenant Équipe</p>	<p>13h30-15h</p> <p>Initiation à la culture et philosophie</p> <p>Kena Upanishad</p> <p>Intervenant G. DRUMEAUX</p>	<p>15h-16h30</p> <p>Préparation à l'enseignement du yoga</p> <p>Atelier Mantras</p> <p>Intervenante Line BIBEYRON</p>
Dimanche 14 mars	<p>8h-10h</p> <p>Préparation à l'enseignement du yoga</p> <p>Pratique posturale</p> <p>Intervenant Marie-jo VINCENT</p>	<p>10h-11h30</p> <p>Anatomie/Physiologie</p> <p>Le pied (6)</p> <p>Intervenant J.M. GATIBELZA</p>	<p>11h30-12h30</p> <p>Préparation à l'enseignement du yoga</p> <p>Ateliers mémoires (4)</p> <p>Équipe</p>	<p>12h30-13h</p> <p>Bilan évaluation (30mn)</p> <p>Équipe</p>	
Samedi 10 avril	<p>8h-10h</p> <p>Préparation à l'enseignement du yoga</p> <p>Pratique posturale</p> <p>Intervenant José DUBREAS</p>	<p>10h-11h30</p> <p>Initiation à la culture et philosophie</p> <p>Approfondissement du samyama (4 dernières étapes de l'Asthanga Yoga)</p> <p>Intervenant G. DRUMEAUX</p>	<p>11h30-12h30</p> <p>Préparation à l'enseignement du yoga</p> <p>Parighasana Akasha Pakshi asana</p> <p>Intervenant Équipe</p>	<p>13h30-15h</p> <p>Initiation à la culture et philosophie</p> <p>Manduka Upanisad</p> <p>Intervenant G. DRUMEAUX</p>	<p>15h-16h30</p> <p>Préparation à l'enseignement du yoga</p> <p>Yoga Nidra</p> <p>Intervenant E. PIGEONNEAU</p>

Dates					
Dimanche 11 avril	<p>8h-10h Préparation à l'enseignement du yoga</p> <p>Pratique posturale</p> <p>Intervenant Véronique FITZRYC</p>	<p>10h-11h Préparation à l'enseignement du yoga</p> <p>Exposé</p> <p>1-Gérard CORNÉLY 2-CHAPITEAU</p> <p>Intervenant G. DRUMEAUX</p>	<p>11h-12h30 Préparation à l'enseignement du yoga</p> <p>Yoga Nidra (+ évaluation)</p> <p>Intervenant Élève de 5^{ème} année</p>	<p>12h30-13h Bilan évaluation (30mn)</p> <p>Équipe</p>	
Samedi 14 mai	<p>8h-10h Préparation à l'enseignement du yoga</p> <p>Pratique posturale</p> <p>Intervenant Stévie BIABIANY</p>	<p>10h-11h30 Préparation à l'enseignement du yoga</p> <p>Atelier sur Yama et Niyama</p> <p>Équipe</p>	<p>11h30-12h30 Préparation à l'enseignement du yoga</p> <p>Virasana - Chatakasana</p> <p>Équipe</p>	<p>13h30-15h Préparation à l'enseignement du yoga</p> <p>Ateliers mémoires (5)*</p> <p>Équipe</p>	<p>15h-16h30</p> <p>Yoga Nidra (+ évaluation)</p> <p>Intervenant Élève de 4^{ème} année</p>
Dimanche 15 mai	<p>8h-10h Préparation à l'enseignement du yoga</p> <p>Pratique posturale</p> <p>Intervenant Gérard CORNELY</p>	<p>10h-11h30 Préparation à l'enseignement du yoga</p> <p>Atelier sur Yama et Niyama (suite)</p> <p>Intervenant Équipe</p>	<p>11h30-12h30 Préparation à l'enseignement du yoga</p> <p>Pranayama (Approfondissement)</p> <p>Théorie et pratique</p> <p>Intervenant G.DRUMEAUX</p>	<p>12h30-13h Bilan évaluation (30mn)</p> <p>Équipe</p>	
Samedi 12 juin	<p>8h-10h Préparation à l'enseignement du yoga</p> <p>Pratique posturale</p> <p>Intervenant</p>	<p>10h-11h30 Pratique posturale Formation théorique et spécialisée</p> <p>La méditation (approfondissement)</p>	<p>11h30-12h30 Préparation à l'enseignement du yoga</p> <p>Tripada trikonasana – Purna deha nada shakti asana</p>	<p>13h30-15h Culture et philosophie</p> <p>Retour sur le programme de l'année</p>	<p>15h-16h Préparation à l'enseignement du yoga</p> <p>Yoga Nidra (+ évaluation)</p>

Dates					
	Jeanne Sophie MEPOR	Intervenant	Équipe	Intervenant G.DRUMEAUX	Intervenant Élève de 4^{ème} année ----- 16h – 16h30 Remplir les fiches d'évaluation de l'année
Dimanche 13 juin	8h-10h Préparation à l'enseignement du yoga Pratique posturale Intervenant Nicole VAITILINGON	10h-11h30 Remise Mémoires Évaluation 3 ^{ème} année	11h30-12h30 Clôture de l'année Bilan évaluation	12h30-13h Convivialité	
Juillet	Transmission mémoires à la FFHY				
Septembre	Soutenance mémoire		en visio ou à Paris		